



Il Corpo Integrato si propone, partendo da un excursus storico sulle concezioni legate al corpo, di analizzare e integrare i vari approcci corporei e psicocorporei. Lo sforzo degli autori è integrare, in modo sempre più armonico, teoria e prassi, tenendo conto contemporaneamente di tutti i livelli di funzionamento della persona: fisico, emozionale, cognitivo, sociale e spirituale.

Il libro è rivolto ad un pubblico che opera nel settore della salute e del benessere psicofisico e a quanti vogliono approfondire le tematiche corporee in relazione al proprio Esser-Ci o Essere-al-mondo, che si declina soltanto ed esclusivamente attraverso la dimensione corporea.

All'interno del libro vi sono immagini, schemi, box, test ed esercizi a supporto e per chiarezza dell'argomento trattato. Tali strumenti possono essere utilizzati sia per l'auto-esplorazione sia dai clinici nella loro professione.

22€

Carmine Piroli
Claudia Montanari
Antonio Iannazzo

Corpo Integrato

Teorie e Tecniche Psicocorporee nella Psicoterapia e nel Counselling

Carmine Piroli, Claudia Montanari, Antonio Iannazzo - Corpo Integrato



Edizioni Scientifiche ASPIC



Edizioni Scientifiche ASPIC